

Auf dem Selbsthilfetag finden Sie Infostände zu folgenden Themen:

- Alleinerziehende (türkischsprachig)
- Angehörige psychisch Kranker
- Aphasie
- Behinderungen
- Blasenkrebs
- Chronische Schmerzen
- Darmerkrankung
- Demenz
- Depression
- Eltern allergie- und asthmakranker Kinder
- Eltern Drogenabhängiger
- Eltern herzkranker Kinder
- Eltern verweigernder Kinder
- Epilepsie
- Erwachsene Kinder Suchtkranker
- Essentieller Tremor
- Fibromyalgie
- Geschwister von Behinderten
- Hämochromatose
- Heredo Ataxie
- Herzerkrankung
- Hörbehinderung
- Hypophysen/ Nebennierenerkrankung
- Kehlkopfoperierte
- Kinderwunsch
- Künstler
- Männergruppe
- Marcumar
- Morbus Menière

- Morbus Wegener
- Neurofibromatose
- Nierenerkrankung
- Parkinson
- Poliomyelitis
- Pulmonale Hypertonie
- Rheuma
- Sarkoidose
- Schlaganfall
- Sehbehinderung
- Sektenaussteiger
- Senioren
- Stottern
- Suchterkrankungen
- Transidentität
- Trauer

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6 | 50676 Köln
Telefon: 0221/951542-16
Fax: 0221/95154242

selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfekoln.de

Wir danken der Stadt Köln für die finanzielle Unterstützung



Selbsthilfegruppe tut gut, macht Mut

Selbsthilfetag

Samstag, 18. Juni 2016, 11.00 – 17.00 Uhr
auf dem Neumarkt



Schirmherrin:
Oberbürgermeisterin Henriette Reker

Veranstalter:
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe



A photograph showing a group of people sitting around a light-colored wooden table in what appears to be a meeting or discussion. In the center, an older man with white hair and a mustache, wearing a white shirt and a dark vest, is looking towards the right. To his left, a woman with short blonde hair is seen from the back, wearing a white blouse and a pearl necklace. To his right, another woman with blonde hair is seen from the back, wearing a dark top. The background is slightly blurred, showing an indoor setting with large windows and some plants.

Sie ...

- interessieren sich schon länger dafür, wie andere mit ihrer Krankheit oder ihrem Problem umgehen?
- wollten schon immer einmal wissen, wie Selbsthilfegruppen arbeiten?
- suchen für sich, für Angehörige, Nachbarinnen und Nachbarn oder Freundinnen und Freunde eine Selbsthilfegruppe?
- suchen aus beruflichen Gründen Kontakt zu Selbsthilfegruppen?

Dann sind Sie auf dem Selbsthilfetag genau richtig!

An Infoständen von **60 Selbsthilfegruppen**, der **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe** und der **Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln** können Sie die Selbsthilfe Köln kennen lernen, sich informieren, Fragen stellen, Kontakte knüpfen.

Sie können auch selbst aktiv werden!

- Selbsthilfequiz mit tollen Gewinnen
- Kreative Turmgestaltung
- Selfiebox
- Chor der Kölner Selbsthilfe
- Buttons selbst gestalten
- Wissenstest zum richtigen Umgang mit Medikamenten
- und weitere Überraschungen

Auf einer Hüpfburg, bei Spiel- und Kreativangeboten werden auch Kinder ihre Freude haben.

Alle Angebote sind kostenfrei