Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Köln
Mitglied im Landesverband der Kehlkopfoperierten NRW e.V.

Infos zum Jahresausflug am Mittwoch, 18. Juli 2018

Wir treffen uns wie im letzten Jahr in Köln am Busparkplatz Komödienstraße.

Der Bus fährt um 9.30 Uhr ab. Seid bitte pünktlich!

Wir fahren nach Essen und besichtigen die Villa Hügel. Von dort fahren wir zu den Südtiroler Stuben, wo wir zu Mittag essen. Aus organisatorischen Gründen haben die Stuben eine Speisekarte (siehe Rückseite) mitgegeben, aus der Ihr Euch ein Gericht aussuchen könnt. Die Nummer nennt Ihr bitte bei der Anmeldung.
Nach dem Mittagessen machen wir eine Stadtrundfahrt durch Essen und kommen nochmals zu den Südtiroler Stuben zurück. Hier besteht die Möglichkeit zu einer kurzen Kaffeepause.
Gegen 18 Uhr fahren wir zurück und werden ca. 19.30 Uhr in Köln sein.
Mitzubringen sind: Gute Laune und Hunger, evtl. Schutz gegen Wetterkapriolen.
Für das Mittagessen erheben wir einen Kostenbetrag von 10 € pro Person. Dies wird bei der Anmeldung bezahlt werden.

Am 18. Juli bin ich zwecks Nachfragen unter 0177 7900023 zu erreichen.
Ich wünsche uns allen einen schönen Tag.

Euer

Helmut Bernhardt

Und hier ist die Auswahl:

Essen, wo Essen am schönsten ist!

Südtiroler Stuben

Auszug aus unserer Speisenkarte

12	Schweinegulasch mit Speckknödel und Salat
22	Spinatknödel mit brauner Butter und Parmesan
38	Großer Salatteller mit gebratenen Putenbruststreifen
41	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und gemischtem Salat
23	Südtiroler Tafelspitz mit Wurzelgemüse, Salzkartoffeln und Meerrettich
53	Putengeschnetzeltes mit hausgemachten Spätzle
57	Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffel-Gurkensalat
66	Lachssteak auf Blattspinat mit Petersilienkartoffeln und Rieslingsauce