



Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten Köln

Mitglied im Landesverband der Kehlkopferierten NRW e.V.

Infos zum Jahresausflug am Mittwoch, 20. Juli 2022

Wir treffen uns in diesem Jahr in Köln auf dem **Ottoplatz** vor dem Deutzer Bahnhof.

Der Bus fährt um 9:30 Uhr ab. Seid bitte pünktlich!

Wir fahren nach Duisburg. Um 11:00 fährt unser Schiff zur Hafentour durch den Duisburger Hafen ab. Anschließend ist das Mittagessen im Brauhaus Webster. Gegen 16:00 Uhr fahren wir mit dem Bus und einer sachkundigen Führerin durch Duisburg-Ruhrort, dem Schauplatz der Schimanski-Tatorte. Abschluss ist „zum Hübi“, wo wir einen möglichen „Überdruck“ und den Durst abbauen können.

Gegen 19:00 Uhr fahren wir zurück und werden ca. 20:00 Uhr in Köln sein.

Mitzubringen sind: Gute Laune und Hunger, evtl. Schutz gegen Wetterkapriolen.

Für die Teilnahme am Ausflug erheben wir einen Kostenbeitrag von 15 € pro Person. Dies wird bei der Anmeldung bezahlt. Bitte tragt auf der Anmelde-Liste auch ein, für welches Gericht Ihr Euch entscheidet.

Am 20. Juli bin ich zwecks Nachfragen unter 0177 7900023 zu erreichen.

Ich wünsche uns allen einen schönen Tag.

Euer

Helmut Bernhardt



Gericht 1

Flammkuchen Tiroler Art

bestrichen mit köstlicher Crème fraîche, belegt mit frischen Tomaten und geräuchertem Speck, mit Käse überbacken und getoppt mit Rucola.

Gericht 2

Brauhaus Salat

Frischer üppiger Salat mit pikant marinierten Hähnchenbruststücken vom Grill, dazu Salsa-Dip

Gericht 3

Holländer Schnitzel

Großes Schweineschnitzel in Malzpanade, belegt mit Zwiebeln, Kräuter-Grillchampignons und Sauce Hollandaise, dazu Pommes Frites, hausgemachte vegane Mayonnaise und Krautsalat

Gericht 4

Geflügelter Brauerteller

Zarte Hähnchenbrust (Rohgewicht ca. 200g), mariniert und gegrillt, auf fruchtiger Basilikum-Tomatensoße mit Kräutercrème-Topping, dazu Pfannenkartoffeln mit Zwiebeln und frischen Kräutern, Saisongemüse und final der Kick mit unserem "Veganen-Parmesan" - die Umami Entdeckung

Gericht 5

Braumeister Cordon Bleu

(Rohgewicht circa 400 g) Großes Schweineschnitzel in Malzpanade, gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Pommes Frites, hausgemachte vegane Mayonnaise und Salat mit Brauhausdressing